

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сая

МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Прикутово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,69	10,32	25,75	220,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0

Обед

Яз*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0

ОВЗ+ИНВ 12-17 лет

Завтрак 1

Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ШО05*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	543,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

В. П.

Обед					
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49

Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП*0267	Соус, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,69	10,32	25,75

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Обед		83,52	24,28	23,74	101,49

род 12-17 лет

Завтрак 1					
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,56	87,12